

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа
«Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений

«Осенняя смена по английскому языку» и «Проектная смена «Большие вызовы»»

8-11 классы
(очная форма обучения)
Аннотация

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность) | Бондин В.И., д.п.н., профессор, отличник народного просвещения, почётный работник ВПО РФ, заведующий кафедрой ТОФВ Академии ФКиС ФГАОУ ВО ЮФУ Пономарева И.А., к.м.н. доцент, Академия ФКиС ФГАОУ ВО ЮФУ |
| 2 | Направленность программы | Физкультурно-спортивная |
| 3 | Срок реализации | 14 дней, 14 академических часов |
| 4 | Возраст обучающихся | 13 -17 лет |
| 5 | Когда и где рассмотрена | Согласована и рекомендована к утверждению Экспертным советом ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 5 от 03 марта 2023 г. |
| 6 | Дата утверждения | 03 марта 2023г. |
| 7 | Цель программы | Основной целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, укрепление физического здоровья |
| 8 | Краткое содержание программы | <p>Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Физическое развитие и здоровьесбережение» для направлений «Осенняя смена по английскому языку» и «Проектная смена «Большие вызовы»» направлена на создание условий для активной осмысленного и ответственного отношения к своему здоровью посредством современных научных знаний о здоровье и здоровой жизнедеятельности, инновационных физкультурно-оздоровительных технологий, навыков здоровьесберегающего поведения, обеспечивающих гармоничное физическое развитие личности.</p> <p>Программа включает в себя два модуля: Модуль 1. Прикладные аспекты оздоровительного образа жизни. Модуль 2. Здоровье человека и факторы, его определяющие.</p> <p>В организации процесса обучения используются традиционные формы обучения и инновационные (активные и интерактивные) технологии.</p> |

| | | |
|---|----------------------------------|---|
| 9 | Прогнозируемые результаты | Реализация программы обеспечивает достижение следующих результатов: <ul style="list-style-type: none">– формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;– усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;– укрепление и сохранение индивидуального здоровья;– формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности. |
|---|----------------------------------|---|